

Trekking, Trail running, Ferrata



1 - Distanza 4.7 Km. Dislivello + 200 mt.

Tempo percorrenza 1.40 h. Accesso: dalla Piazza della Chiesa di Foresto imboccare Via San Rocco in discesa e dopo 300 mt. la stradina sterrata a sx fino al parcheggio (P2).

1-A Per salire al Trucco San Martino, percorrere sentiero 1 ed imboccare dopo 20 min. a sx "Sentiero Orridi" (538). D+ 400 mt.

2 - Distanza 5.50 Km. Dislivello + 500 mt.

Tempo percorrenza 2.30 h. Accesso: da Via dell'Orrido a Foresto, stradina subito a destra della Chiesa a fianco del Rio Rocciamelone. Parcheggio P1. Salire lungo il ripido sentiero 560 "Colle Croce di ferro". Dopo circa 1.4 km a 780 mt. dislivello lasciare sentiero 560 ed imboccare a destra, dopo un evidente masso, il sentiero segnato "Le Voutè - Tav. Orientamento". Giunti alla Rosa dei venti proseguire dritto per 200 mt. fino ad imboccare sulla dx il sentiero 538/a Mtb dove inizia la discesa verso Foresto.

3 - Distanza 5.50 Km. Dislivello + 370 mt.

Tempo percorrenza 2 h. Accesso dalle Grange di Bussoleno, parcheggio piccolo P3. Il sentiero che porta a Falcemagna inizia dopo circa 200 mt. dal parcheggio, in corrispondenza di un tornante lungo la strada carrozzabile. Giunti a Falcemagna prendere sentiero 539 verso Foresto. Ritorno dal sentiero che scende da Case Trucco.

4 - Distanza 6.90 Km. Dislivello + 720 mt. Quota max 1556

Tempo percorrenza 3.30/4 h. Accesso dalla borgata di Falcemagna. Sentiero 540A fino alla Fugera in salita, poi prendere sentiero 538 in discesa verso Cà Teissard. Giunti alla Tavola d'orientamento proseguire a sx verso Case Trucco e da lì lungo la carrozzabile ritorno a Falcemagna. Il giro percorso al contrario sale più gradualmente.

5 - Distanza 10.5 Km. Dislivello + 875 mt. Quota max 1341

Tempo percorrenza 4 h. Accesso: da Via dell'Orrido a Foresto, a fianco del rio Rocciamelone. Parcheggio P1. Salire lungo il ripido sentiero 560 "Colle Croce di ferro". Giunti a circa 800 mt. di altitudine lasciare sentiero 560 e prendere a dx sentiero 537 che porterà all'Eremita (1333 mt.) Il giro ad anello passa da Cà Teissard per scendere verso la Rosa dei Venti. Da quel punto, poco dopo si prende il sentiero verso Foresto (itinerario di discesa del sentiero 2).

T1 - Distanza 8 Km. Dislivello + 500 mt.

Tutti i sentieri di trekking sono idonei anche per il Trail running; nel percorso proposto in mappa si sono uniti i sentieri 1,2,3 e 4.

Ferrata F - Ferrata Orrido di Foresto - Accesso: da Via dell'Orrido a Foresto, stradina subito a destra della Chiesa a fianco del rio Rocciamelone. Parcheggio P1 o in piazza della Chiesa. Proseguire fino al termine dell'asfalto lungo il sentiero sterrato oltrepassando la palestra di roccia. 10 minuti dall'auto. Difficoltà D - Dislivello 250 mt. Tempo percorrenza 2/3 ore